



## **Trombolytisk behandling ved akutt hjerneinfarkt**

IST-3 er en stor internasjonal randomisert-kontrollert studie av intravenøs rekombinant vevs-plasminogenaktivator (rt-PA / Actilyse®) ved akutt hjerneinfarkt med en sykehistorie mindre enn 6 timer.

IST-3 er et tilbud til pasienter som etter dagens kriterier ikke kan få trombolytisk behandling. Dette gjelder for eksempel pasienter over 80 år, pasienter med store nevrologiske utfall, pasienter med utbredte infarktforandringer på CT, pasienter med tidligere slag og diabetes, og pasienter med en sykehistorie med varighet mellom 3 og 6 timer.

Avdelinger som allerede gir trombolytisk behandling og deltar i SITS-registeret, kan også delta i IST-3. Pasienter som ikke oppfyller lisensbetingelsene kan da vurderes for inklusjon i IST-3. Den beredskap som disse avdelingene har bygget opp, vil da kunne utnyttes bedre. Protokollen til IST-3 er enkel og forutsetter kun CT kontroll 24-48 timer etter inklusjon, og klinisk kontroll etter 7 dager (eller ved tidligere utskrivelse). Alle senere kontroller vil bli foretatt via oss.

IST-3 er uavhengig av farmasøytisk industri og ledes fra Universitetet i Edinburgh. Studien tar sikte på å inkludere flere tusen pasienter i løpet av de neste 4 år. Pilotfasen ble avsluttet våren 2005 (350 inkluderte pasienter), og studien har siden ekspandert til >100 avdelinger verden over.

### **IST-3 Norge**

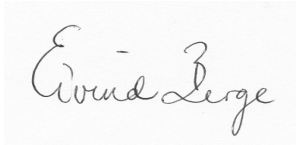
I Norge deltar for tiden 10 avdelinger i studien (St.Olav/Trondheim, Ullevål/Oslo, Bærum, Kongsvinger, Harstad, Namsos, Tromsø, Drammen, Levanger og Ålesund).

IST-3 Norge finansieres av Norges forskningsråd. Deltakende avdelinger får kr. 2.000 for hver pasient som inkluderes i studien.

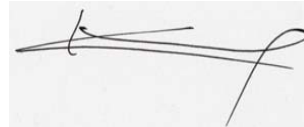
IST-3 Norge har en egen vakttelefon som kan benyttes døgnet rundt: 22 11 95 22. Hver andre måned sender vi et nyhetsbrev til alle som er interessert i å følge utviklingen i IST-3 Norge. Vi arrangerer også hvert år et nasjonalt medarbeidermøte for inntil to personer fra hver avdeling.

Vi håper at du vil vurdere å delta i denne viktige studien og svarer gjerne på spørsmål. Ta gjerne kontakt dersom du / dere ønsker besøk ved avdelingen for å få informasjon om IST-3 og trombolytisk behandling!

Med vennlig hilsen,



Eivind Berge  
Koordinerende utprøver for IST-3 Norge  
Tel.: 22 11 91 01  
[eivind.berge@medisin.uio.no](mailto:eivind.berge@medisin.uio.no)



Karsten Bruins Slot  
Stipendiat i IST-3 Norge  
Tel.: 22 11 95 24  
[karsten.bruins.slot@medisin.uio.no](mailto:karsten.bruins.slot@medisin.uio.no)